ENGLISH + SPANISH | FINE MOTOR & SCHOOL READINESS

LETTER FORMATION & ALPHABET HANDWRITING

FORMACIÓN DE LETRAS Y ESCRITURA DEL ALFABETO

Ages 3-6 | Pre-K-Kindergarten | Homeschool | OT-informed | Special Education



A



m



S



z

PREVIEW - MUESTRA

118 PAGES | COLOR + LOW-INK | US LETTER + A4

55 practice pages: A-Z uppercase, a-z lowercase and three alphabet reviews

Adult guide | developmental sequence | progress tracker | completion certificate

What’s Included / Qué incluye

SEQUENCED PRACTICE / PRÁCTICA SECUENCIADA

55 practice pages: A-Z uppercase, a-z lowercase and three alphabet reviews

COLOR + LOW-INK / COLOR + POCA TINTA

Every learner practice page appears twice in the same order.

TWO PAPER SIZES / DOS TAMAÑOS

US Letter is the main file; A4 has identical content. / US Letter es el archivo principal; A4 incluye el mismo contenido.

BILINGUAL DIRECTIONS / INSTRUCCIONES

Learner directions and skill labels are in English and Spanish. / Las instrucciones y habilidades están en inglés y español.

PREVIEW - MUESTRA

ACCESS FIRST / ACCESO PRIMERO

Use adapted tools, page stabilization and breaks as needed. / Usa herramientas adaptadas, estabilización y pausas según sea necesario.

PROGRESS TOOLS / SEGUIMIENTO

Includes a developmental sequence, observation tracker and certificate. / Incluye secuencia, registro de observación y certificado.

Safety & Access / Seguridad y acceso

FIT THE TOOL / AJUSTA LA HERRAMIENTA

Try a short crayon, grip or alternate tool for access. / Prueba un crayón corto, adaptador u otra herramienta para facilitar el acceso.

STABILIZE / ESTABILIZA

Tape the page or use non-slip material; let the other hand hold paper. / Fija la hoja o usa material antideslizante; deja que la otra mano la sostenga.

BODY POSITION / POSTURA

Support feet, relax shoulders and place paper near midline. / Apoya los pies, relaja los hombros y coloca la hoja cerca de la línea media.

SHORT PRACTICE / PRÁCTICA CORTA

Begin with 3-5 minutes; stop before fatigue changes participation. / Empieza con 3-5 minutos; para antes de que la fatiga afecte la participación.

PREVIEW - MUESTRA

NO FORCED GRASP / SIN AGARRE FORZADO

Comfortable, functional use matters more than one ideal grasp. / El uso cómodo y funcional importa más que un agarre ideal.

SUPERVISION / SUPERVISIÓN

Adults choose appropriate tools and follow individual safety plans. / Los adultos eligen herramientas adecuadas y siguen los planes individuales de seguridad.

Teaching Routine / Rutina de enseñanza

1. PREVIEW / ANTICIPA

Show the start cue and stopping point. / Muestra la señal de inicio y el punto final.

2. MODEL / MODELA

Demonstrate one brief movement on another example. / Demuestra un movimiento breve en otro ejemplo.

3. WAIT / ESPERA

Allow processing and motor-planning time. / Da tiempo para procesar y planificar el movimiento.

4. SUPPORT / APOYA

Try a gentler, stable page, fewer marks or wider path first. / Prueba [illegible] con gesto, hoja fija, menos marcas o camino ancho.

PREVIEW - MUESTRA

5. FADE / RETIRA

Reduce prompts when the learner begins; HELP or BREAK is valid. / Reduce las ayudas al empezar; AYUDA o PAUSA es válido.

6. REFLECT / REFLEXIONA

Notice control, comfort, endurance and communication. / Observa control, comodidad, resistencia y comunicación.

CHOOSE TWO BEFORE PAPER WORK

Warm-Up Menu / Menú de calentamiento

PUSH / EMPUJA

Try wall pushes or palm presses with supervision. / Prueba empujes de pared o presión de palmas con supervisión.

PINCH / PELLIZCA

Use clothespins, tongs, putty or safe objects. / Usa pinzas, tenazas, masilla u objetos seguros.

ROLL / RUEDA

Roll play dough into lines, balls or curves. / Rueda plastilina para formar líneas, bolas o curvas.

CROSS MIDLINE / CRUZA

Draw large rainbows or lazy eights vertically. / Dibuja arcoíris grandes u ochos acostados en vertical.

PREVIEW - MUESTRA

FINGER TRACE / TRAZA

Finger-trace first, then use the chosen tool. / Traza primero con el dedo y luego con la herramienta elegida.

SHAKE AND REST / SACUDE Y DESCANSA

Shake hands, breathe, then continue, change tools or pause. / Sacude las manos, respira y elige continuar, cambiar o pausar.

MOVE FORWARD BY READINESS

Developmental Sequence / Secuencia

LEVEL 1 / NIVEL 1

Large movements, short marks, snips or one basic stroke. / Movimientos grandes, marcas cortas, cortes o un trazo básico.

LEVEL 2 / NIVEL 2

Straight lines and clear start-stop points. / Líneas rectas y puntos claros de inicio y fin.

LEVEL 3 / NIVEL 3

Diagonals, simple turns, curves and repeated patterns. / Diagonales, giros simples, curvas y patrones repetidos.

LEVEL / NIVEL

Zigzags, waves, loops, shapes and direction changes. / Zigzags, ondas, bucles, formas y cambios de dirección.

PREVIEW - MUESTRA

LEVEL 5 / NIVEL 5

Smaller paths, combined strokes, print letters or contours. / Caminos pequeños, trazos combinados, letras o contornos.

READINESS RULE / REGLA

Move on when control is comfortable; return to a wider or shorter task as needed. / Avanza con control cómodo; vuelve a una tarea más ancha o corta cuando haga falta.

OBSERVATION, NOT PRESSURE

Progress Tracker / Registro de progreso

Skill / Habilidad	Ready	Emerging	Independent	Date / Fecha
vertical starters				
curved starters				
diagonal starters				
uppercase A-M				
uppercase N-Z				
lowercase a-m				
lowercase n-z				
uses start cue				
tracks left to right				
uses guide lines				
copies independently				
requests help or break				

PREVIEW - MUESTRA

CERTIFICATE OF GROWTH / CERTIFICADO DE PROGRESO

I PRACTICED WITH CARE!

¡PRACTIQUÉ CON CUIDADO!

Name / Nombre

Acknowledge effort, communication and access - not speed or perfection.

Reconoce el esfuerzo, la comunicación y el acceso; no la rapidez ni la perfección.

PREVIEW - MUESTRA

Date / Fecha: _____

Adult / Adulto: _____

Single household/classroom/caseload license. Do not redistribute or resell the files.

Uppercase A / Mayúscula A

Start at the numbered dot. Trace, then copy. / Empieza en el punto numerado. Traza y luego copia.



1

A

APPLE / MANZANA

A A A A A A A A

A A A A A A A A

A A A A A A A A

PREVIEW - MUESTRA

MY TURN / MI TURNO

A

English print-letter target; Spanish supports directions and vocabulary. / Letra impresa en inglés; el español apoya las instrucciones y el vocabulario.

Uppercase B / Mayúscula B

Start at the numbered dot. Trace, then copy. / Empieza en el punto numerado. Traza y luego copia.



1

B

BALL / PELOTA

B B B B B B B B

B B B B B B B B

B B B B B B B B

PREVIEW - MUESTRA

MY TURN / MI TURNO

B

English print-letter target; Spanish supports directions and vocabulary. / Letra impresa en inglés; el español apoya las instrucciones y el vocabulario.

Uppercase C / Mayúscula C

Start at the numbered dot. Trace, then copy. / Empieza en el punto numerado. Traza y luego copia.



1

C

CAT / GATO

C C C C C C C C
C C C C C C C C
C C C C C C C C

PREVIEW - MUESTRA

MY TURN / MI TURNO

C

English print-letter target; Spanish supports directions and vocabulary. / Letra impresa en inglés; el español apoya las instrucciones y el vocabulario.

Lowercase b / Minúscula b

Start at the numbered dot. Trace, then copy. / Empieza en el punto numerado. Traza y luego copia.



1 b

BALL / PELOTA

b b b b b b b b

b b b b b b b b

b b b b b b b b

PREVIEW - MUESTRA

MY TURN / MI TURNO

b

English print-letter target; Spanish supports directions and vocabulary. / Letra impresa en inglés; el español apoya las instrucciones y el vocabulario.

Uppercase A / Mayúscula A

Start at the numbered dot. Trace, then copy. / Empieza en el punto numerado. Traza y luego copia.



1

A

APPLE / MANZANA

A A A A A A A A

A A A A A A A A

A A A A A A A A

PREVIEW - MUESTRA

MY TURN / MI TURNO

A

English print-letter target; Spanish supports directions and vocabulary. / Letra impresa en inglés; el español apoya las instrucciones y el vocabulario.

Uppercase B / Mayúscula B

Start at the numbered dot. Trace, then copy. / Empieza en el punto numerado. Traza y luego copia.



1

B

BALL / PELOTA

B B B B B B B B

B B B B B B B B

B B B B B B B B

PREVIEW - MUESTRA

MY TURN / MI TURNO

B

English print-letter target; Spanish supports directions and vocabulary. / Letra impresa en inglés; el español apoya las instrucciones y el vocabulario.

Lowercase Review a-z / Repaso de minúsculas a-z

Say, trace or copy at a comfortable pace. / Nombra, traza o copia a un ritmo cómodo.

a b c d

e f g h

i j k l

m n o p

q r s t

u v w x

y z

PREVIEW - MUESTRA

Check start - direction - size - spacing / Revisa inicio - dirección - tamaño - espacio

Alphabet Check & Write / Revisa y escribe el alfabeto

Say, trace or copy at a comfortable pace. / Nombra, traza o copia a un ritmo cómodo.

A B C D

E F G H

I J K L

M N O P

Q R S T

U V W X

Y Z

PREVIEW - MUESTRA

Check start - direction - size - spacing / Revisa inicio - dirección - tamaño - espacio