

ชุดกิจกรรมพร้อมแนวประเมิน

อนุบาล 2

ตัวฉัน สุขภาพ และความปลอดภัย

ครบ 2 ภาคเรียน • 8 หน่วย • 16 หน้ากิจกรรมและแนวประเมิน

เด็กวัย 4-5 ปี • เรียนรู้ผ่านการเล่นและลงมือทำ



ดูแลฟัน อาหาร การพักผ่อน ขอบเขตร่างกาย และตัดสินใจปลอดภัยในสถานการณ์ใกล้ตัว

ประสาทสัมผัสทั้งห้า

ทำอย่างไร ลากเส้นจับคู่อวัยวะกับสิ่งที่ใช้สังเกต

เป้าหมาย เลือกใช้ประสาทสัมผัสเหมาะกับสถานการณ์



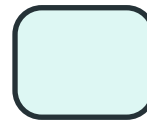
ตา



ระชัง



หุ



ผ้านุ่ม



จมูก



สายรุ้ง



มือ

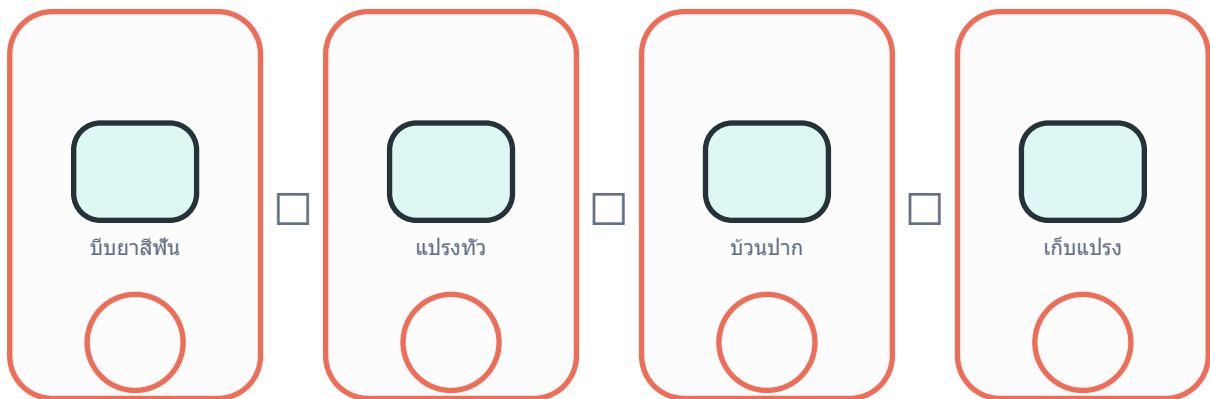


ดอกไม้

ลากเส้นตรงกลาง

เมื่อทำเสร็จ ให้เด็กเล่าสิ่งที่ทำหรือข้อความตอบให้ผู้ใหญ่ฟัง

แปรงฟันทั่วถึง

ทำอย่างไร เรียงขั้นตอนแปรงฟัน แล้วทดลองทำกับแบบจำลอง**เป้าหมาย** ดูแลช่องปากตามลำดับอย่างเหมาะสม

เมื่อทำเสร็จ ให้เด็กเล่าสิ่งที่ทำหรือชี้คำตอบให้ผู้ใหญ่ฟัง

ร่างกายเป็นของฉัน

ทำอย่างไร ถ้าไม่สบายใจกับการสัมผัส ควรทำอย่างไร**เป้าหมาย** ปกป้องขอบเขตร่างกายและขอความช่วยเหลือ**พูดว่าไม่ หยุด และบอกผู้ใหญ่ที่ไว้ใจ****ยอมเพราะกลัว****เก็บเป็นความลับ**

เมื่อทำเสร็จ ให้เด็กเล่าสิ่งที่ทำหรือชี้คำตอบให้ผู้ใหญ่ฟัง