

ชุดกิจกรรมพร้อมแนวประเมิน

อนุบาล 1

ตัวฉัน สุขภาพ และความปลอดภัย

ครบ 2 ภาคเรียน • 8 หน่วย • 16 หน้ากิจกรรมและแนวประเมิน

เด็กวัย 3-4 ปี • เรียนรู้ผ่านการเล่นและลงมือทำ



รู้จักร่างกาย สุขนิสัย อาหาร การพักผ่อน และความปลอดภัยพื้นฐาน

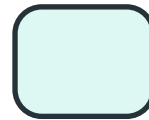
ร่างกายของฉัน

ทำอย่างไร ลากเส้นจับคู่วัยวะกับหน้าที่

เป้าหมาย รู้จักส่วนของร่างกายและดูแลตนเอง



ตา



เดิน



มือ



จับ



เท่า



มอง

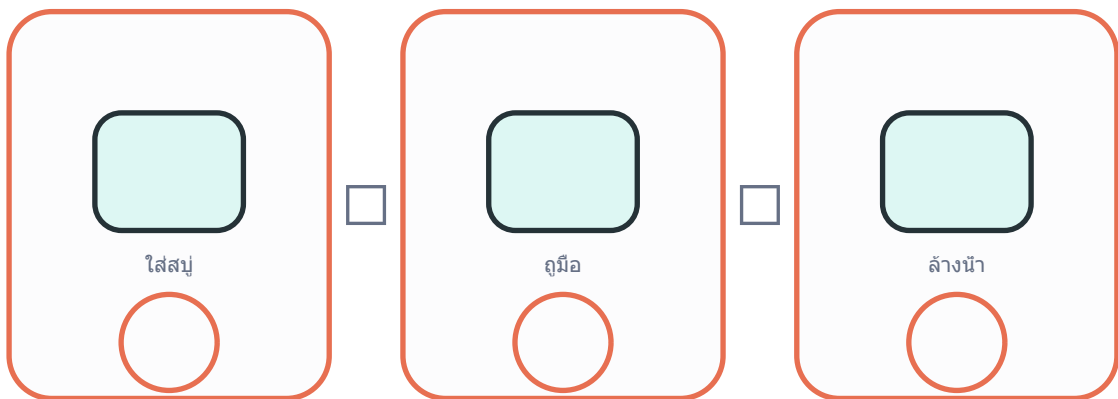
ลากเส้นตรงกลาง

เมื่อทำเสร็จ ให้เด็กเล่าสิ่งที่ทำหรือชี้คำตอบให้ผู้ใหญ่ฟัง

ล้างมือสะอาด

ทำอย่างไร ชี้เรียงภาพขั้นตอนล้างมือ

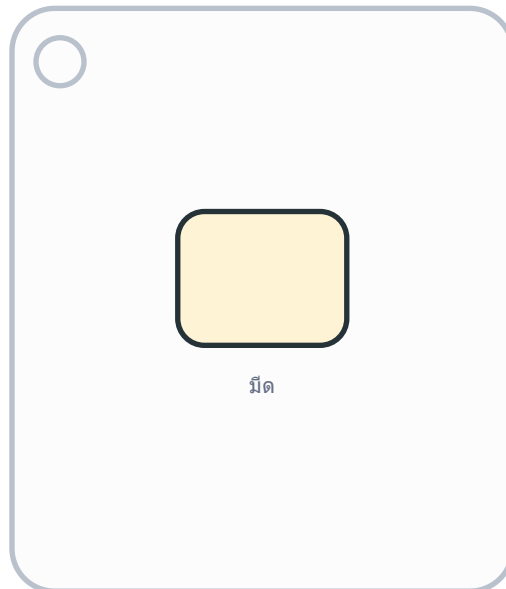
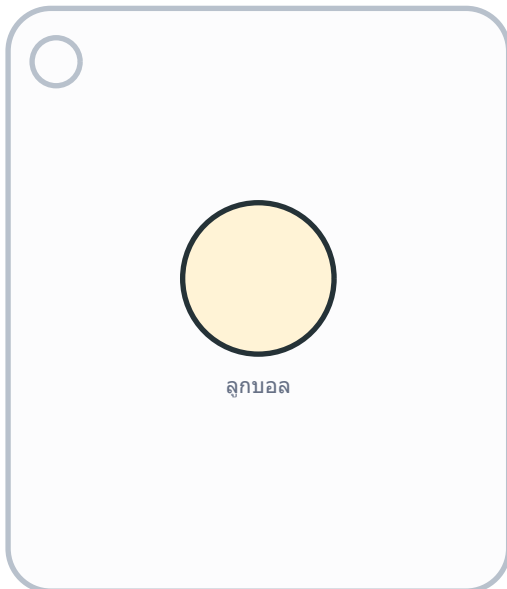
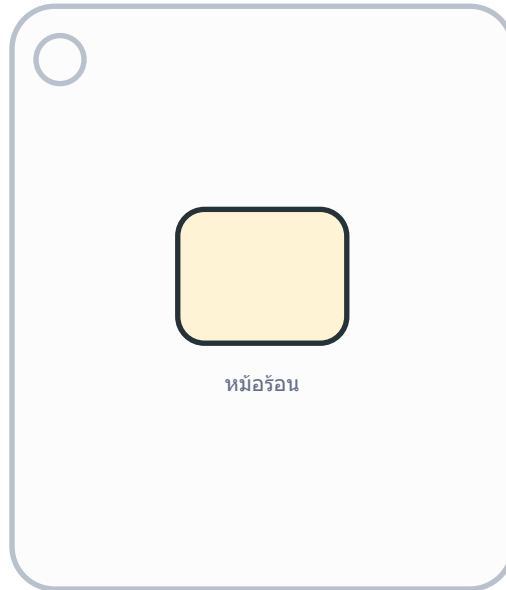
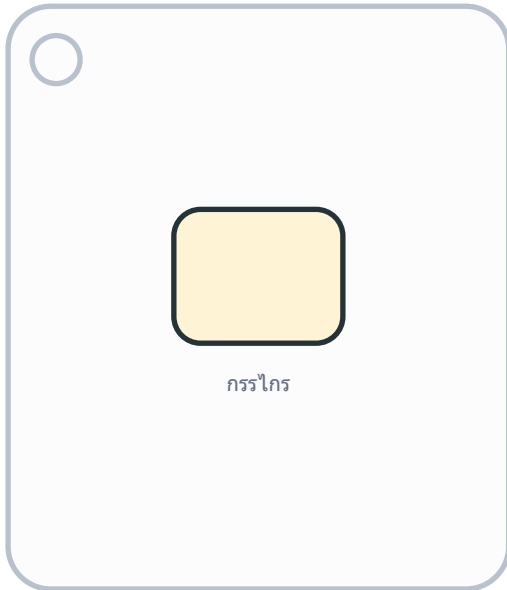
เป้าหมาย ปฏิบัติสุขนิสัยพื้นฐาน



เมื่อทำเสร็จ ให้เด็กเล่าสิ่งที่ทำหรือชี้คำตอบให้ผู้ใหญ่ฟัง

ทำอย่างไร วงกลมของที่ต้องให้ผู้ใหญ่ช่วย

เป้าหมาย รู้จักอันตรายใกล้ตัว



เมื่อทำเสร็จ ให้เด็กเล่าสิ่งที่ทำหรือชี้คำตอบให้ผู้ใหญ่ฟัง